

in-balance

Kursübersicht

Montag

09.30 - 10.30	Antara	Jrene
14.00 - 15.00	BeBo-Beckenbodentraining (14-tägl.)	Annamaria
18.00 - 18.50	Minitrampolin belliconMove	Brigitte
19.00 - 19.50	Minitrampolin belliconMove	Brigitte

Dienstag:

06.45 - 08.00	Hatha Yoga (auf Anfrage)	Rebekka
09.00 - 10.00	Gesundheitsgymnastik 60+	Annamaria
10.30 - 11.45	fitdankbaby® MINI	Sibylle
12.10 - 13.10	Hatha Yoga	Simona
13.30 - 14.45	Hatha Yoga	Simona
17.30 - 18.45	Stretching	Marion

Mittwoch:

16.15 - 17.05	Minitrampolin belliconMove 65+	Brigitte
18.00 - 18.50	Minitrampolin belliconMove	Brigitte

Donnerstag:

17.45 - 18.45	Hatha Yoga	Rebekka
18.50 - 20.05	Hatha Yoga	Rebekka

Freitag:

12.10 - 13.10	Hatha Yoga	Desirée
---------------	------------	---------

Sonntag:

17.30 - 19.30	Indischer Tanz für Kinder	Sobana
---------------	---------------------------	--------

Weitere Informationen und Anmeldungen für eine Schnupperlektion direkt bei der zuständigen Kursleiterin:

Annamaria Mägerli
Tel. 079 319 23 89

Brigitte Zoro
Tel. 076 317 46 96

Jrene Ebner
Tel. 079 635 30 35

Marion Lötscher
Tel. 079 644 72 84

Desirée van der Laan
Tel. 076 363 20 86

Rebekka Camenzind
Tel. 079 753 65 59

Sobana Varathalingam
Tel. 078 683 43 21

Simona Minghella
Tel. 076 585 69 29

Sibylle Weber
Tel. 044 311 20 37

Kurse fortlaufend, Eintritt jederzeit möglich

Viele unserer Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt.